

Workshops

Workshop	Inhoud	Tijdsduur	Prijs
Breakdance <i>tot 15 personen</i>	Breakdance is een freestyle dansvorm. Deze wordt in verschillende vormen aangeboden en de moeilijkheidsgraad wordt aangepast aan de deelname.	1 uur	€ 250,00 totaal volgend uur € 185,00
Cheerleaden <i>tot 15 personen</i>	Leer de beginselen en basistechnieken van deze sport en vervolgens zal er een performance in elkaar gezet worden.	1 uur	€ 295,00 totaal volgend uur € 185,00
Djembé <i>tot 15 personen</i>	U leert vrolijke ritmes om uiteindelijk gezamenlijk een vrolijk arrangement trommelen.	1 uur	€ 265,00 totaal volgend uur € 185,00
Film maken <i>tot 15 personen</i>	Altijd zelf weleens de regie in handen willen hebben van een echte speelfilm, videoclip of commercial?	3½ uur	€ 470,00 totaal
Glee <i>tot 15 personen</i>	Net als in de tv serie worden danspasjes, zang en toneelspel bij elkaar gevoegd.	2 uur	€ 425,00 totaal
Graffiti <i>10-25 personen</i>	Na het aanleren van de basistechnieken maakt u met spuitbussen uw eigen kunstwerk.	1 ½ uur	€ 550,00 tot 10 pers. daarna € 40,00 p.p.
Hardlopen <i>tot 15 personen</i>	Met deze workshop werkt u op een speelse manier aan verantwoord hardlopen.	1½ uur	€ 125,00 totaal
Mountainbike <i>tot 15 personen</i>	U leert alles over de juiste afstellingen van de mountainbike, balans, controle, klimmen en dalen.	2 uur	€ 195,00 totaal excl. fietsen
Moulin Rouge <i>tot 15 personen</i>	In deze workshop leert u uw lichaam op een sexy, vrouwelijke manier te bewegen, met een knipoog.	1 ½ uur	€ 375,00 totaal
Nordic Walking <i>tot 12 personen</i>	Nordic Walking is een buitenactiviteit waarbij u een actieve wandeling maakt met behulp van poles.	1½ uur	€ 167,50 totaal
Paaldansen <i>tot 15 personen</i>	Paaldansen is een leuke activiteit waarbij u de benodigde basismoves leert.	1½ uur	€ 285,00 totaal
Pizza bakken <i>tot 15 personen</i>	Bij deze workshop leert u welke samenstellingen van ingrediënten u lekker vindt.	1½ uur	€ 183,50 totaal tot 10 pers. daarna € 18,35 p.p.

Workshop	Inhoud:	Tijdsduur	Prijs
Poker <i>tot 15 personen per begeleider</i>	Ontdek de sensatie en geheimen van het pokerspel. Een professionele pokeraar geeft uitleg over het spel, de juiste strategie en hoe u tactisch kunt bluffen.	1½ uur	€ 250,00 totaal volgend uur € 135,00
Salsa <i>tot 15 personen</i>	U leert alles over deze Caribische dans, op welke manieren er gedanst kan worden en over de verschillende technieken.	1 uur	€ 250,00 totaal volgend uur € 185,00
Schilderen A <i>minimaal 8 personen</i>	Iedereen creëert zijn of haar eigen kunstwerk. Per persoon maakt u allen een eigen schilderij .	2 uur	€ 37,50 p.p.
Schilderen B <i>tot 15 personen</i>	Als groep maakt u samen één schilderij, iedereen werkt mee aan een deel van het schilderij.	2 uur	€ 350,00 totaal
Videoclip maken <i>tot 15 personen</i>	Een choreografe leert u de pasjes en de choreografie. Daarna worden er opnames voor de clip gemaakt op verschillende binnen- en buitenlocaties.	4½ uur	€ 750,00 totaal
Visagie <i>tot 12 personen</i>	Met behulp van allerlei tips en trucs leer je een mooie make-up bij jezelf aan te brengen.	1½ uur	€ 225,00 totaal tot 5 pers. daarna € 12,50 p.p.
Yoga <i>tot 15 personen</i>	Met verschillende technieken uit de Tai-Chi, Yoga en Pilates leert u zichzelf ontspannen.	1 uur	€ 250,00 totaal volgend uur € 185,00
Zumba <i>tot 15 personen</i>	Zumba is zowel een dans als een fitnessprogramma op muziek. Het draait allemaal om bewegen en lol maken.	1 uur	€ 250,00 totaal volgend uur € 185,00